Escalada

Sector Poema da Rocha

Escalada em rocha com introdução de conhecimentos e técnicas básicas em vias de nível V e VI. Esta atividade tem lugar na Serra da Azóia, perto do Cabo Espichel, onde se situa o vale das lapas. O vale das lapas é um local único com pequenas grutas inseridas na rocha viradas ao mar, que fazem deste sector o sítio ideal para a prática de escalada, em espaço natural.

- Arnês de Escalada
- Capacete
- Pés de Gato
- Bolsa de Magnésio
- Cordas e Express
- Guias
- Seguro

- Duração - 1/2 dia
- Nível - Médio/Alto
- Min - 8 pessoas
- Preço - 20 €