



Escalada Workshop

Este Workshop é destinado aos que se pretendem iniciar na escalada em rocha. O objetivo desta ação é transmitir técnicas e conceitos básicos que permitam aos iniciados atuar com maior segurança, eficiência e respeito pelo meio envolvente. Este é um Workshop realizado na Fenda da Arrábida um dos mais belos locais do Parque Natural da Arrábida.

Arnês de Escalada

Capacete

Pés de Gato

Bolsa de Magnésio

Cordas e Express

Guias

Seguro

Duração - 1 dia

Nível - Médio

Mín - 8 pessoas

Preço - 30 €