Escalada

Workshop

Este Workshop é destinado aos que se pretendem iniciar na escalada em rocha.
O objetivo desta ação é transmitir técnicas e conceitos básicos que permitam aos iniciados atuar com maior segurança, eficiência e respeito pelo meio envolvente. Este é um Workshop realizado na Fenda da Arrábida um dos mais belos locais do Parque Natural da Arrábida.

- Arnês de Escalada
- Capacete
- Pés de Gato
- Bolsa de Magnésio
- Cordas e Express
- Guias
- Seguro

- Duração - 1 dia
- Nível - Médio
- Min - 8 pessoas
- Preço - 30 €